



## FORMATION

# MAC SST

## Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs de la formation

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

### Organisation de la formation

Le MAC SST est une formation essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS.

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation : Lors de simulation de situations réelles d'accidents, les procédures de protection et les gestes de secours sont revus. Pour chaque situation une mesure de prévention est proposée par le participant.

Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets.

Cette formation est accessible aux travailleurs handicapés. Elle est organisée selon un calendrier.

### Pré requis et modalités d'admission

Être âgé(e) de 18 ans minimum

Tout Sauveteur Secouriste du Travail (SST) souhaitant poursuivre sa mission au sein de l'entreprise.

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

Vous avez échangé avec un conseiller FIRST CONSEILS.

Tarif : nous consulter

RS727 Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail

Institut National Recherche Sécurité

Date d'enregistrement de la certification : 26/01/2022

### Programme de formation

- Connaître votre rôle de secouriste et préventeur
- Rechercher les dangers persistants puis protéger et prévenir
- Examiner la ou les victimes
- Faire alerter ou alerter
- Faire alerter et informer
- Secourir
- Connaître les risques spécifiques à l'entreprise

### Méthode d'évaluation

Un certificat de sauveteur secouriste du travail, valide 24 mois, sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- ✓ Visuels sur vidéo projecteur
- ✓ Plan d'intervention SST
- ✓ Mannequins de secourisme (adulte, enfants, nourrisson)
- ✓ Kit de maquillage
- ✓ Défibrillateur de formation
- ✓ Kit de matériels inertes pour cas concret

### DUREE

1 journée de 7 heures

### MODALITE D'ORGANISATION

Groupe de 4 à 10 participants

En inter et intra